Curso Completo
+ BRINDES + Descontos

Envie para sua Amiga!

Faça o Download e envie esse PDF de PRESENTE para aquela sua amiga, parceira, best friend, esposa, mãe, enfim... Que você sabe que está querendo conquistar um ***Corpo Saudável e mais Qualidade de Vida*** *já na primeira tentativa!!!*




Clínica
Saúde &
Movimento 30+
Curso para
Mulheres
Iniciantes em
Dietas &
Academias

O único Curso que transforma o seu Corpo e sua Mente ao mesmo tempo.
Criado para superar os principais desafios das mulheres comuns, sedentárias com mais de 30 anos a alcançarem um corpo Bonito, Saudável e Desejável.



Depois desse Curso
você nunca mais
será a Mesma!



Pensando em

Emagrecer,

ou está querendo

Recomeçar

seu Projeto Fitness

de Novo!

Que tal dessa vez começar do jeito certo?



Mulheres 30+

Se você tem mais de 30 anos
e vive caindo no ***conto de fadas***
das Redes Sociais de que
somente com caminhada, dança,
academia, suplemento e dieta,
é o suficiente pra manter
seu corpo em forma?
Sinto muito mas,
você está sendo Enganada!

É uma corrida
contra o tempo!

90 Dias

Mas, fique tranquila
Você está no lugar Certo!
Esse curso foi feito pra você!

Esse é o tempo que você tem
pra não deixar seu organismo
se reorganizar, antes que ele
comece a manipular seus
comportamentos e a sua fome.
E você perca todos os resultados
que conquistou nos últimos
120 dias sem que você perceba!



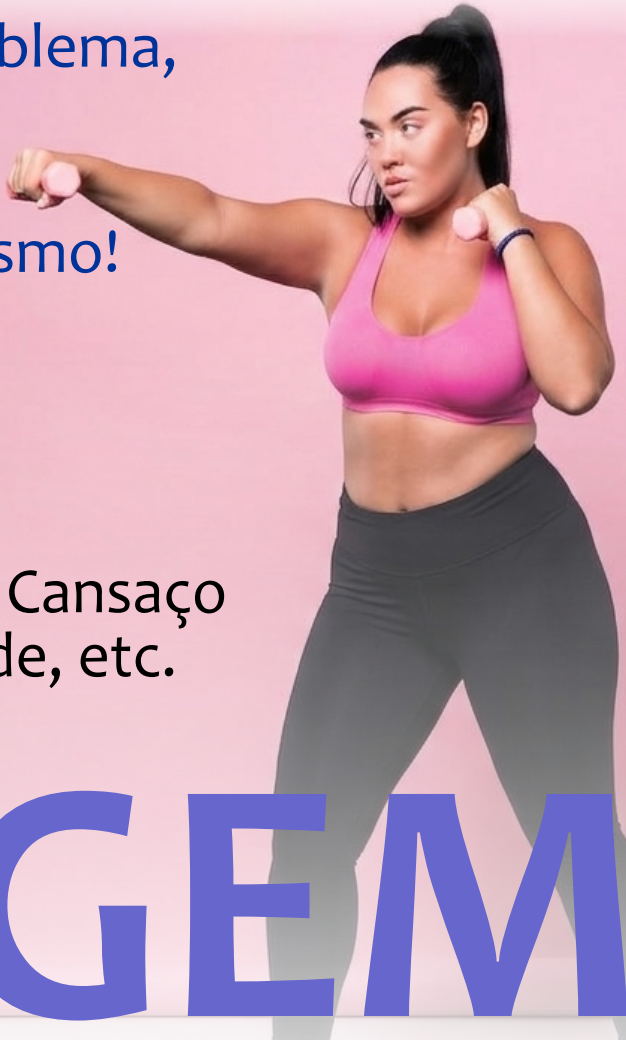
Por isso, tentar **Emagrecer sozinha.**
sem dominar o que vai acontecer é tão difícil!



Pra quem é esse Curso?

Mulheres acima de 30 anos,
Sedentárias de rotina comum:
Donas de casa, Mães de família,
Trabalhadoras de dupla jornada,
que já começaram ou recomeçaram
Projetos de Saúde devido a
problemas relacionados a doenças
do Espectro Sedentário como:
Excesso de Peso, Obesidade, Estresses,
Gordura no Fígado, Diabetes, Ansiedade,
Depressão, Endometriose, entre outras...

Não importa o seu problema,
as doenças do
Espectro Sedentário
não perdoam amadorismo!

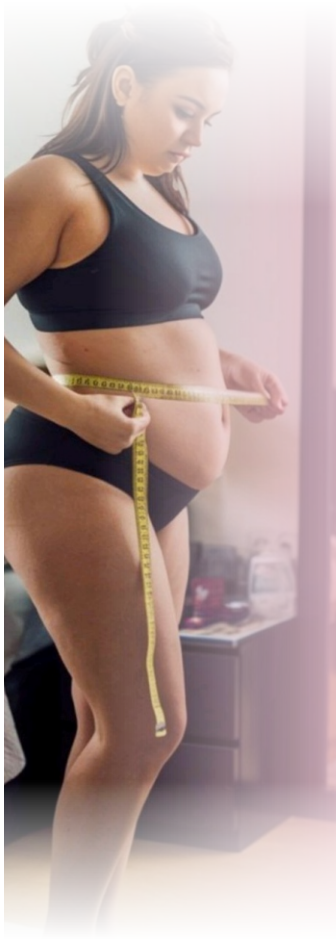


* Excesso de Peso
* Gordura no Fígado
* Obesidade Tipo 1 e 2
* Diabetes Tipo 2
* Pressão Alta, Estress, Cansaço
* Depressão e Ansiedade, etc.

Todas têm a mesma

ORIGEM

O SEDENTARISMO



As Redes Sociais sabem disso
e estão usando suas doenças
para te tornar **vulnerável**
a todo tipo de opinião.
Sem a **instrução** correta, o seu
problema esta **te** tornando uma
presa fácil para a internet
que vem ditando o que a **manada** vai:
Consumir, Fazer e Usar.
E faz isso através do excesso de
Informações Genéricas.

Você esta sendo **Escrava**
do Excesso de Informações, e
o seu **Problema de Saúde** também!

"Minha amiga, vem aprender a fazer o teu Projeto de Saúde do jeito certo, aredite você´é ***Única!****"*



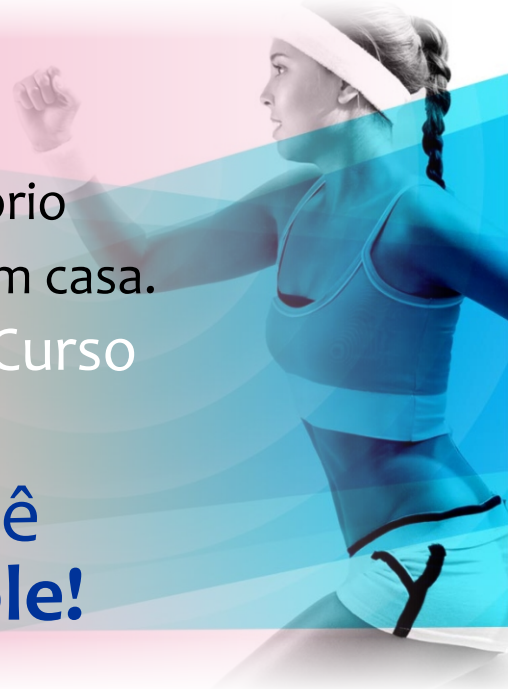
"Nada disso! continua aprendendo nas Redes Sociais, aqui mulher é tudo ***Igual****."*

Até quando você vai deixar as Redes Sociais te dizerem o que fazer?



O maior Investimento que
você vai fazer na sua saúde,
vai ser aprender a montar o seu próprio
PPS-Projeto Pessoal de Saúde em casa.
Usando todas as Ferramentas do Curso
no tempo e no lugar certo!

Chega uma hora que você precisa assumir o **Controle!**



Cansada de perder

Tempo e Dinheiro

tentando **adivinhar** o que daria certo
para o seu Projeto de Saúde?

Que tal aprender logo tudo de uma vez?



O melhor das consultorias reunidas em um só lugar!

Tudo o que

você

precisa está

AQUI!



Então
me diz logo
pelo amor
de Deus o que

Eu preciso?

aprender!



Por um valor equivalente a um

Pote de Whey, Macacão, Tênis, uma leg ou uma Dieta Maluca...

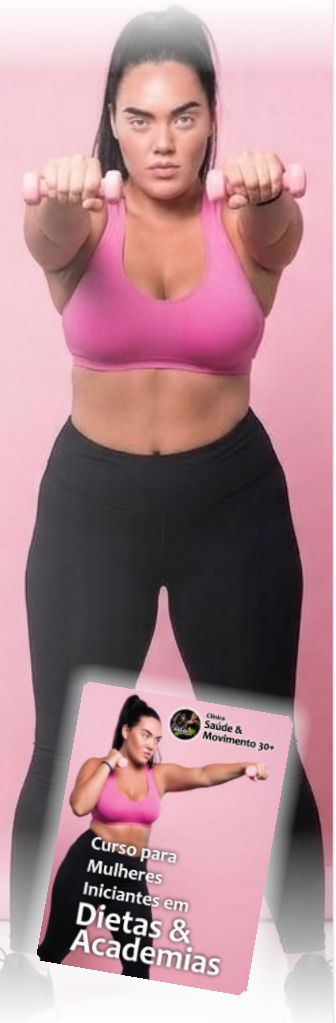
você vai conquistar sua

Liberdade!



Sim! Eu quero deixar de ser refém das Redes Sociais e aprender a fazer o meu próprio Projeto de Saúde.

Clique Aqui!



Um Hamburguer

com batata frita!



Apenas 12x

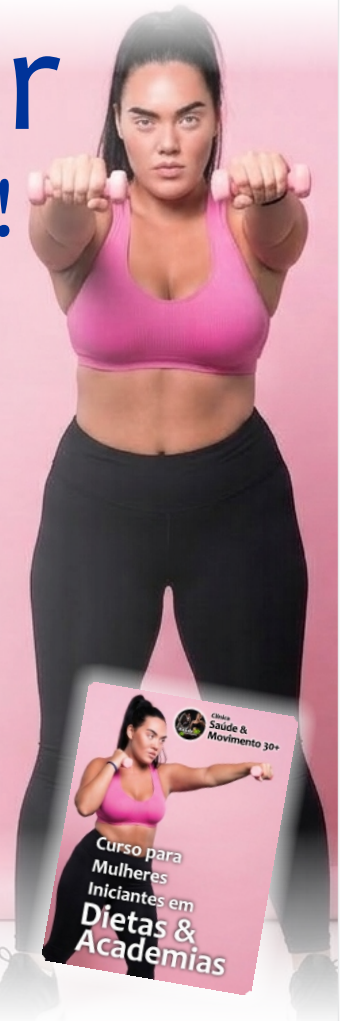
R$ 26,70

ou 267,00

à vista

Eu quero!

Sim, isso mesmo!
Esse será o valor
do seu ***Investimento mensal*** *pra nunca mais*
ser ***enganada*** *nem*
pelas ***Redes Sociais*** *e*
nem por ninguém.
Aprendendo a ***dominar***
seus ***Projetos de Saúde***
conquistando o seu tão
sonhado ***Corpo Perfeito***
já na Primeira tentativa!




Apenas 12x
R$ 26,70
ou 267,00
à vista
Eu quero!
CORAGEM
Se você desistir agora,
cada pessoa que duvidou
de você vai estar Certa!

Curso Completo
+ BRINDES + Descontos



* 17 Capítulos + Apostilas + Questionários
* Mini Curso de Perimetria
  Fichas de Perimetria;
* Mini Curso de Galeria de Fotos
  (Antes e Depois);
* Ficha de Treino para Iniciantes
  Inferior e Superior;
* Caderno para montar seu PPS
  Projeto Pessoal de Saúde;
* Blog Tira Dúvidas;
* Desconto 50% em Consultas, Avaliações Físicas
  Avaliações Nutricionais, PPS - Projetos Pessoais de Saúde,
  e Consultorias da Clínica Saúde&Movimento30+

Obs: Valor promocional de R$ 267,00 somente paras as primeiras 50 alunas. O valor oficial do Curso é de R$ 547,00.

Se você vai **Começar** ou

Recomeçar?

seu Projeto de Saúde

Não perca mais tempo e

comece do Jeito Certo?



Conteúdo Programático do Curso


Clínica
Saúde & Movimento 30+
Curso para Mulheres Iniciantes em
Dietas & Academias


Decisão
X
Motivação
Capítulo 1

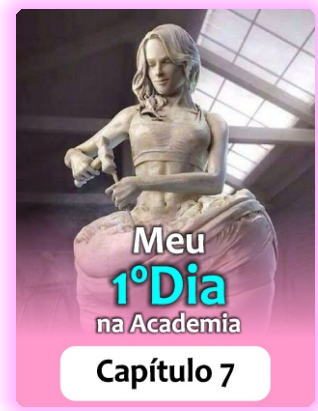

Não seja
Genérica
Capítulo 2


Caiu na Rede é
Peixe!
Capítulo 3

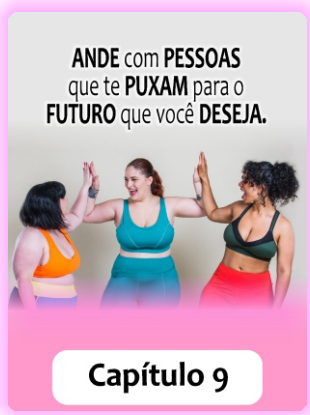

PPS
Programa
Pessoal de Saúde
Capítulo 4

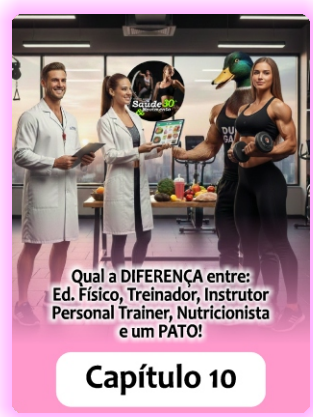

O seu PPS
Projeto Pessoal de Saúde
nada mais é do que um
Kaiak
Capítulo 5

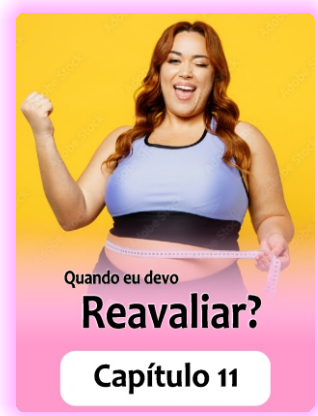

Quem eu devo
procurar primeiro?
Educador Físico
ou
Nutricionista
Capítulo 6


Meu
1ºDia
na Academia
Capítulo 7

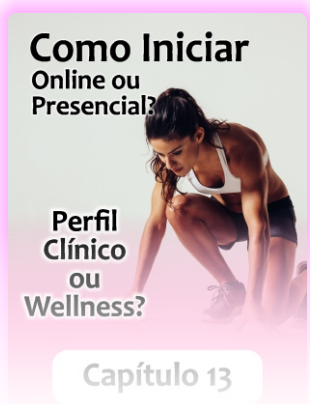

O que eu devo
Priorizar?
Capítulo 8

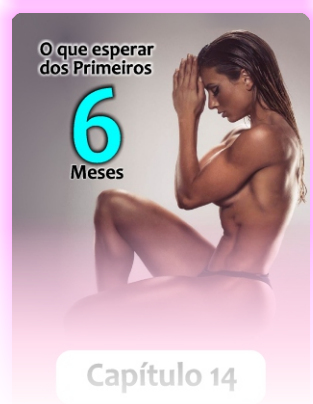

ANDE com PESSOAS
que te PUXAM para o
FUTURO que você DESEJA.
Capítulo 9

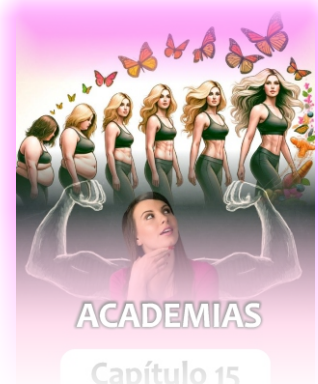

Qual a DIFERENÇA entre:
Ed. Físico, Treinador, Instrutor
Personal Trainer, Nutricionista
e um PATO!
Capítulo 10

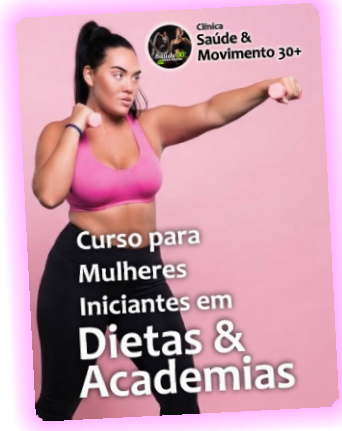

Quando eu devo
Reavaliar?
Capítulo 11


Efeito
Platô
Capítulo 12


Como Iniciar
Online ou
Presencial?
Perfil
Clínico
ou
Wellness?
Capítulo 13


O que esperar
dos Primeiros
6
Meses
Capítulo 14


ACADEMIAS
Capítulo 15



Seja muito bem vinda!

Aqui começa a sua jornada rumo a Saúde e Qualidade de Vida. Todos os temas foram escolhidos com muito carinho e obedecem uma seqüência lógica para realmente fazer a toda a diferença na sua vida. Depois desse curso você nunca mais será a mesma!



Esse curso reúne **o Melhor das Consultorias** dos bastidores das maiores Clínicas de Saúde e Bem-estar do Brasil. A maior parte do conteúdo desse curso **você nunca ouviu falar**. São segredos mantidos a sete chaves, antes revelados somente a uma pequena parcela das mulheres que podiam pagar caro por essas informações. **Tudo esta a sua disposição agora!**
Basta ter **Calma e Seguir** as consultorias para aprender a criar o seu próprio **PPS - Projeto Pessoal de Saúde.**



São suas **motivações** fazem você tomar suas **decisões**.
Para o seu **Projetos de Saúde** dar certo, dessa vez, é crucial que você Conheça, Entenda e Registre suas Motivações.
Sob pena de **repetir os mesmos Erros**.



O maior **Desafio dos Profissionais de Saúde** atualmente, é lidar com mulheres doentes, acima do peso, ansiosas e depressivas completamente **Encharcadas de Informações Genéricas.** Criando nessas mulheres a **Ilusão** de estarem no **Controle** dos seus **Problemas de Saúde.**



As Redes Sociais estão usando as **Dores** das próprias mulheres como:
Doenças, Vaidades, Complexos, Traumas e tudo mais, para mantê-las **Escravas** de suas **Dores** e **Ditar** o que elas **devem** ou não **fazer**.
Dessa forma essas mulheres são convencidas a estarem investindo sempre no que vai mantê-las **doentes e dependentes** por mais tempo.

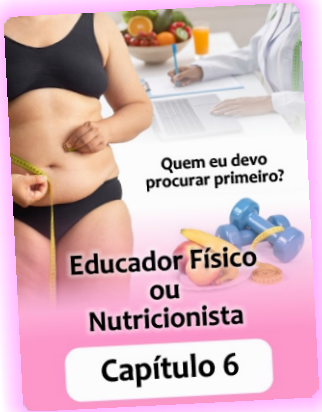


O **segredo** de todas as mulheres que já alcançaram seus objetivos de **Saúde** e **Beleza**, foi a descoberta de investir **seu Tempo, Saúde e Dinheiro** em **aprender, entender e organizar** o que elas precisavam fazer na hora e do jeito certo. E isso, só é possível através de um **PPS - Projeto Pessoal de Saúde** que você vai aprender a fazer sozinha e em casa, aqui com a gente no Curso!



Enquanto você não se colocar na condição de **Paciente** do seu **PPS - Projeto Pessoal de Saúde,** você jamais conseguirá entender o que cada **Módulo de Tempo** tem a te oferecer e o que esperar dele.

A **ansiedade** em ter resultados vai ser sua **maior inimiga** e fatalmente vai **te fazer desistir** do seu Projeto de Saúde, seja ele qual for.



Se você não aprender a fazer o **Percurso Correto** em tratamentos de Saúde, Emagrecimento ou Hipertrofia, você não vai conseguir ter resultados sólidos e duradouros.
Incríveis **99%** das Mulheres **Erram na Montagem do GRID** e conseqüentemente **Erram na Ordem dos Profissionais e Auxiliares.**
Agindo dessa forma, elas iniciam seus Projetos de Saúde, ao acaso e pelo acaso, gerando resultados temporários e conseqüentemente desistindo devido a inevitáveis frustrações.



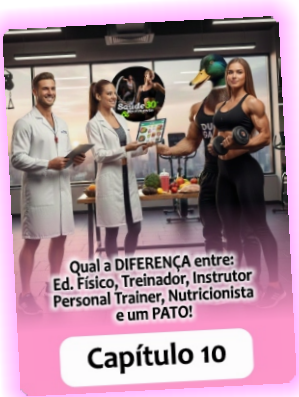
A partir do momento que você procura uma **Ferramenta de Gasto Calórico** você tem a obrigação de entender o Propósito dela.
Academias nada mais são do que **Salas de Modelagem** com equipamentos e instrumentos de Definição Corporal.
Apenas uma dentre várias **Ferramentas** de saúde como:
Dietas, Lutas, Pilates, Corridas, Ciclismo, Esportes Coletivos.
Cada Ferramenta tem um **Propósito** e suas **Limitações** de atuação.
É muito comum mulheres genéricas cometerem o erro de buscarem Academias para Emagrecer. E ao invés de modelar seu corpo começam a **desconstruí-lo e deformá-lo**. Aprenda aqui no curso os segredos da **Modelagem do Corpo**, antes de você mesma piorar a sua situação corporal.



Durante a **Modelagem do Corpo** existem princípios que devem ser **Preservados e Respeitados** sob pena de você criar expectativas **impossíveis** para o seu Projeto.
Cada tipo de corpo tem **Padrões Morfológicos** que podem ser aproveitados, melhorados e até piorados sem o devido conhecimento.
É bom ter atenção!



Acredite! Você sempre será a sua maior **Adversária**.
Porém, as **Pessoas Próximas** a você não ficam muito atrás. E não é culpa delas. É **Senso de Preservação!**
Basta você reconhecer que não é só o seu **Organismo** que esta **acostumado** com o seu corpo acima do peso durante todo esse tempo, as pessoas ao seu redor também!
Por isso, você precisa **prepará-las** pra sua **Mudança**.
Senão, elas vão te **atrapalhar**.



Aprenda quais as **Diferenças** e as **Competências** de cada profissional:
Médicos, Educadores Físicos, Nutricionistas, Instrutores, Personais Trainers e os Patos de academia.
O que esperar de cada um e como não ser **Influenciada** por eles durante o seu Projeto de Saúde. Lembre-se, até os profissionais **competem entre si**, e você não pode ser uma barata tonta no meio deles.



Esqueça tudo o que você já sabe sobre **Avaliações Físicas e Nutricionais e Projetos de Saúde**. E aprenda porque recorrer a uma dessas **Ferramentas** sem um **Projeto Pessoal de Saúde**, além de jogar dinheiro fora, pode ser uma das **piores decisões** que **Mulheres Comuns** e **Sem Instrução** podem tomar. E como essas **Ferramentas** podem **piorar** o seu estado de saúde. Aprenda também quais os melhores momentos para **Investir** em Avaliações.



Um dos **Maiores Desafios** de todas as mulheres comuns não é simplesmente enfrentar os Processos de **Cura, Saúde ou Estética**.
O maior desafio é descobrir a sua **Atual Condição**, e onde o seu corpo começou a entrar em **Estagnação**.
O **Efeito Platô** só pode ser identificado com certa precisão, por **Profissionais Clínicos da área da Saúde Preventiva**.
Identificar a **Origem, a Atual Condição e a Estagnação**, requer muita **Verdade e Habilidade Clínica**.
Ao identificar a **Origem** do **Platô** você descobre a solução da maioria dos problemas.



Um detalhe que passa **despercebido** pela maioria das mulheres que pretendem iniciar seus Projetos de Saúde, é o fato delas não priorizarem o **Perfil do Profissional** de quem vai assessorá-las em sua jornada. Existem **Perfis Específicos** para cada tipo de Projeto de Saúde. A escolha errada, ou a troca de perfil profissional pode implicar em **Perda de Tempo, Saúde e Dinheiro**.



Os **seis primeiros meses**, ou **dois primeiros módulos**, são **Cruciais e Decisivos.**
Nesse período acontece muitas mudanças **Corporais e Orgânicas** que ainda não estão garantidas.
Portanto, esse período é destinado a **Consolidação de Hábitos e Rotinas**, que serão responsáveis não só pelo **Novo Corpo** mais também pela **Consciência da Nova Mulher** que você esta se tornando.
Passando essa **Fase** de forma correta, é quase impossível retroceder. **A sua Antiga Versão ficou pra trás!**



As redes sociais transformaram as academias em **Templos de Mentira, Ostentação, Distração** e esconderijo de uma **Rotina Desregrada**.
Você pode começar sua **Transformação** em qualquer lugar. Condicionar o **Sucesso** do seu Projeto de Saúde ao **Porte da Academia**, é o mesmo que julgar a **fé de uma pessoa pelo tamanho da igreja**.
A máquina que esta sendo **Forjada** não depende da **Estrutura** de onde você escolheu **Moldá-la**. Muito pelo contrário, quanto mais **comodidade**, menos **resultados** positivos você tem.

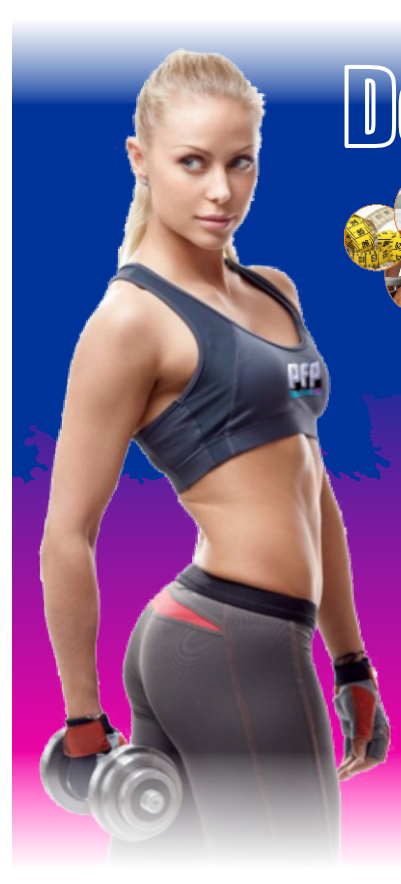
Caderno de PPS

Projeto Pessoal de Saúde





Tenha em mãos o controle e o Registro de todas as informações que realmente vão fazer a diferença no seu Projeto de Saúde!



Domine suas Medidas!



Mini Curso de Perimetria & Galeria de Fotos

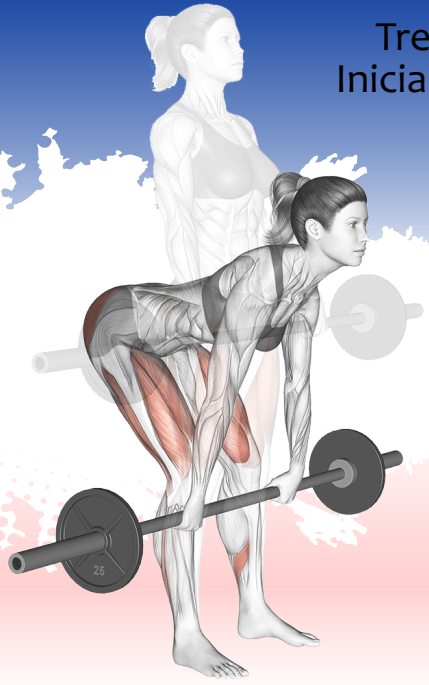
Cada Evolução é importante e deve ser registrada para Modulação e Calibragem do seu Projeto de Saúde





Fichas de Treino e muito +

Treinos Superiores e Inferiores para Mulheres
Iniciantes, Recreativas e Amadoras e Muito Mais...











Fichas de Treino **ilustradas em Vídeo**,
para todos os tipos de treino e objetivos!

Pelo preço inferior a um

Pote de Whey, Macacão, Tênis,
uma leg ou uma Dieta Maluca,

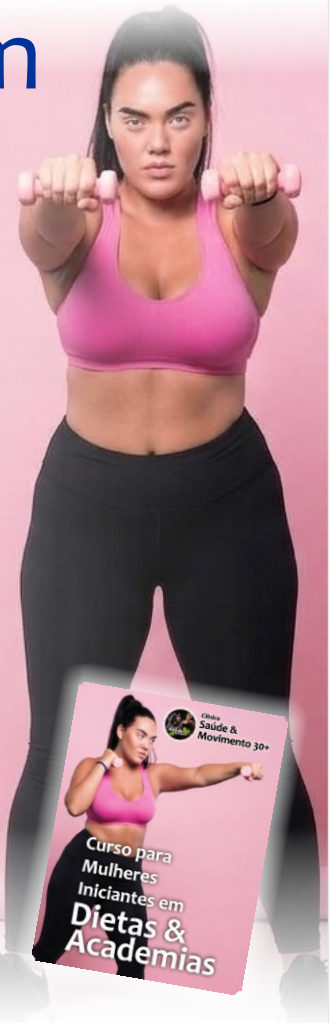
você vai conquistar sua

Liberdade!



Sim! Eu quero deixar de ser refém das Redes Sociais e aprender a fazer o meu próprio Projeto de Saúde.

Clique Aqui!




Clínica
Saúde &
Movimento 30+
EU QUERO
CLIQUE AQUI!
Curso para
Mulheres
Iniciantes em
Dietas &
Academias


Apenas 12x
R$ 26,70
ou 267,00
à vista





Quer falar com o Professor?

Se você quer tirar alguma dúvida, ou queira saber mais sobre algum serviço da Clínica ***Saúde&Movimento30+****, basta clicar na imagem ao lado!*